

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№318» г.о. Самара
Львова О.С.
от « 01 » 02 20 23г

Режим дня в 1-младшей группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.35
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	9.35-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	15.25 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.00-19.00

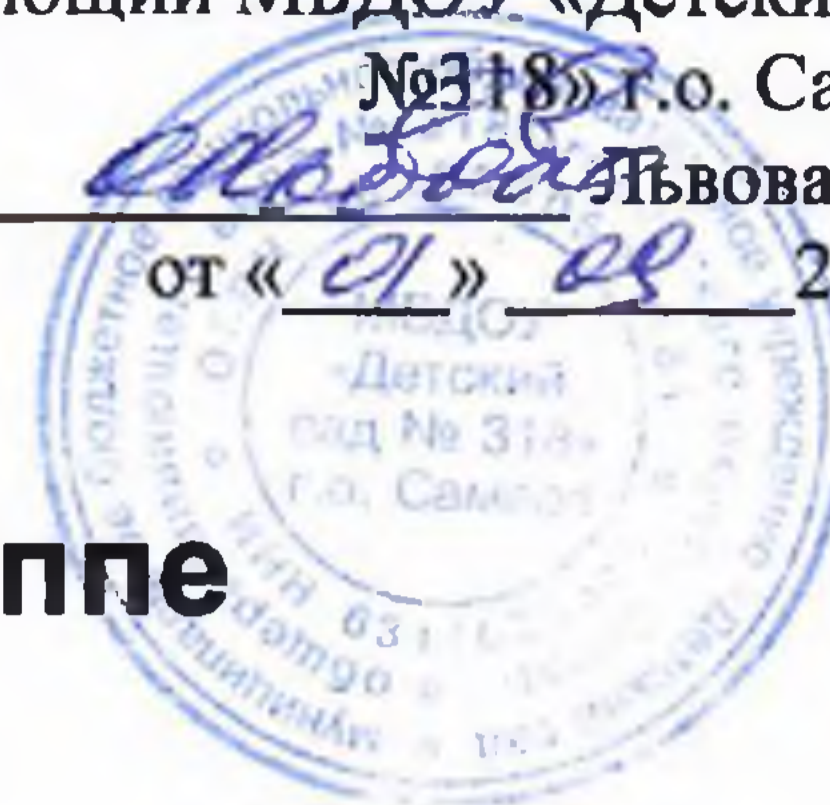
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№318» г.о. Самара
Львова О.С.
от « 11 » 20 23г

Режим дня во 2-младшей группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	9.40-10.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.05-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№318» г.о. Самара
Пьянова О.С.
от « 01 » 08 20 23г



Режим дня в средней группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№318» г.о. Самара
Львова О.С.
от « 01 » 08 20 23г



Режим дня в старшей группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.15-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 №318» г.о. Самара
 Львова О.С.
 от « 01 » 09 20 23г

Режим дня в подготовительной группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.20-19.00